

ほけんしつからこんにちは

ほけんだより第4号

からつとくべつしえんがっこう
唐津特別支援学校

ほけんしつ
保健室

れいわ ねん がつ にちはっこう
令和4年7月21日発行

あした なつやす はじ やす よるおそ お かし す た
明日から夏休みが始まりますね！休みだからと夜遅くまで起きていたり、お菓子を好きなだけ食
べたり…と、だらだらした生活はせず、規則正しく過ごしましょう。

しんがた かんせんたいさく ねっちゅうしょう ちゅうい てきせつ よぼう
新型コロナウイルスの感染対策については、熱中症にも注意しながら、適切な予防をおこなっ
てください。

けんこう す たの なつやす す しんがつき げんき とうこう
健康に過ごし、楽しい夏休みを過ごしましょう！そして新学期、みなさんが元気に登校してくる
のを楽しみに待っています♪

暑い夏を健康にすごすためのやくそく

ねっちゅうしょう
熱中症



きほん むり
基本は無理をしない。
のどが渇く前に水分補給。

いちょう きのうてい が
胃腸の機能低下



せりよういんりようすい
アイスや清涼飲料水など
冷たいものをとりすぎない。

れいぼうびょう
冷房病



れいぼう じょうず
冷房のタイマーを上手に
活用して冷えすぎに注意！

なつやすみ はみがきカレンダー あわたししています！

まいにち
毎日 はみがきをして、カレ
ンダーに色をぬったり、シール
をはったりしましょう！夏休み
が終わったら担任の先生に
わた たんにん せんせい
渡してくださいね。保健室前に
けいじ おも
掲示したいと思います。



がんば たの
みんなの頑張りを楽しみにしています！

4がつ 7がつ いそが じき き
4月～7月の忙しい時期に来てくださりました！
うらせんせい
浦先生 ありがとうございます♪

今まで
ありがとう



しきゅうけい “子宮頸がん”について知っていますか？

はりつけ

みんなパピ！ みんなで知ろう HPVプロジェクト 参照

保護者の方へ

日本では2013年4月から定期接種が始まりましたが、接種後の広範な痛みや運動障害がメディアで報告されたことで、厚生労働省は積極的勧奨を中止しました。しかし、その後の調査でワクチン接種との関連がないことが確認され、接種後に生じた症状の診療に係わる医療体制も構築されました。この状況に基づき、2021年11月26日に厚生労働省から積極的勧奨の再開が通知されました。（参考文献：2022 健康教室第860集、東山書房）

しきゅうけい けんしん よぼう
子宮頸がんは、検診とワクチンで予防できるがんです。
がつ しきゅうけい よぼうげっかん せっしゅ せんもん さんふじかんか う
8月は「子宮頸がん予防月間」です。「ワクチン接種」は専門の産婦人科で受けましょう。